

PROGRAMME DE FORMATION

AMELIORER SON RELATIONNEL AVEC LA COMMUNICATION NON-VERBALE (SYNERGOLOGIE[®]) – MODULE INITIATION

Durée : 1 jour (7h) en Présentiel

Effectif : 10 participants maximum

Horaires : 9h - 17h30

Avis des stagiaires ★★★★★ 4,7/5 (90 avis)

Prix :

Inter-entreprises : 300 € HT /personne

Intra-entreprise : devis personnalisé sur demande

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permet de mieux comprendre son interlocuteur et d'adapter sa communication, d'améliorer ses capacités relationnelles. Elle est un appui pour créer un premier contact juste et gérer les désaccords avec diplomatie.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

PRE-REQUIS : Volonté de mieux se connaître et de s'impliquer personnellement dans cette formation.

POUR QUI

Toute personne souhaitant développer sa perception de l'impact de la communication non-verbale pour établir un relationnel conscient et maîtrisé.

Toute personne ayant une fonction de type encadrement, relationnel, communication, négociations.

PROGRAMME DETAILLE

I - Avoir conscience de l'importance du langage corporel

- Appréhender le langage corporel via les techniques proposées par la Synergologie[®].
- Définir le langage corporel et la Synergologie[®] - connaissance des principes fondateurs :
 - La règle des 3 V
 - Les 5 dimensions du non-verbal

II - Connaître les principes de base de la Synergologie[®]

- Comprendre et décomposer le rôle des différents éléments du corps dans ce langage.
- Savoir reconnaître sur autrui et pratiquer soi-même ces éléments :
 - Les 3 regards synergologiques
 - Les segments du corps – la droite et la gauche en Synergologie[®]
 - Le rôle des axes de têtes dans la communication
 - Les positions de chaises
 - Les micro-démangeaisons les plus significatives
- Analyser la gestuelle dans ses différentes composantes (logique cérébrale, neurosymbolique).

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

Cette formation est assurée par Sylvie Vareille, diplômée de Synergologie® par l'Institut Européen de Synergologie® à Paris, et coach certifiée de l'école Vincent Lenhardt.

Les participants disposent d'un support de cours numérisé (PDF) et papier, ainsi que des vidéos du cours.

METHODES MOBILISEES

Méthode pédagogique :

- alternance entre des exposés théoriques et des exercices pratiques, individuels ou en groupe.
- des mises en situation collectives avec un accompagnement individualisé.

Moyens pédagogiques et techniques :

Le lieu exact de la formation est précisé 15 jours avant la date fixée mais nous nous engageons à toujours choisir une salle spacieuse et accueillante en centre-ville, accessible facilement via les transports en commun, et respectant les normes d'accès aux personnes à mobilité réduite.

Cette salle disposera d'un accès wifi / internet et des moyens techniques nécessaires au déroulement de la formation (paper-board et vidéo-projecteur).

Evaluation de chaque stagiaire :

2 types d'évaluation sont mises en place par Chrysocolla :

- une évaluation des acquis en cours et en fin de formation. Elle est pratiquée avec différents outils selon le contenu de la formation suivie : exercices pratiques, jeux de rôles, quiz, mises en situation.
- Une évaluation de la satisfaction en fin de formation. Cette évaluation est complétée par l'appréciation de la formatrice à l'issue de chaque session.

DES QUESTIONS ?

Par mail : contact@chrysocolla.fr

Par tél : 06 16 15 47 56

Mise à jour du 15/04/2020