

## PROGRAMME DE FORMATION

### COMPRENDRE SON FONCTIONNEMENT AVEC LE MBTI ®

Durée : 1 jour (7h) en Présentiel  
Effectif : 10 participants maximum  
Horaires : 9h - 17h30  
Nombre de stagiaires formés au 01/01/2020 : 20

Prix : (il inclut 100 € pour le rapport d'impact personnel)  
Inter-entreprises : 500 € HT / personne  
Intra-entreprise : devis personnalisé sur demande

#### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vous permet d'évaluer les préférences de fonctionnement de votre personnalité, en utilisant le questionnaire de personnalité MBTI ®, inspiré de la pensée de Jung. Elle vous donnera les clés pour comprendre et valoriser vos différences de fonctionnement dans votre relationnel personnel et professionnel.

Les applications de ces nouvelles compétences sont multiples :

- **Orientation professionnelle/reconversion** → Révéler vos leviers de motivation et votre mode de fonctionnement.
- **Relationnel d'équipes** → Comprendre les réactions d'autres types de personnalités pour mieux communiquer avec eux et améliorer la gestion des conflits et du stress.
- **Développement du leadership** → Prendre conscience de votre propre type de fonctionnement et travailler sur des axes d'amélioration personnels.

#### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

PRE-REQUIS : Volonté de mieux se connaître et de s'impliquer personnellement dans cette formation.

POUR QUI

Cette formation s'adresse à tout type de personne qui souhaite apprendre à gérer son travail et ses relations personnelles avec davantage de perspicacité et d'efficacité.

#### PROGRAMME DETAILLE

##### I - Connaître la structure du MBTI ®

- Comprendre le champs d'application et les objectifs du questionnaire MBTI ®.
- Se situer dans les différents domaines d'application :
  - développement personnel,
  - amélioration du relationnel,
  - gestion d'équipes.

##### II - Explorer les 4 dimensions du MBTI ®

- Appréhender les 4 dimensions mentales évaluées dans le questionnaire :
  - orientation de l'énergie,
  - modes de perception,
  - prise de décision,
  - mode d'action.
- Etudier le fonctionnement de chaque dimension.
- Savoir définir ses préférences personnelles dans ces 4 dimensions.

### III - Développer ses capacités relationnelles

- Mesurer les différences individuelles dans les 4 dimensions.
- Utiliser ses différences de manière constructive dans un travail d'équipe.
- Valoriser ses différences dans son relationnel personnel et professionnel.

#### LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

Cette formation est assurée par Sylvie Vareille, diplômée MBTI<sup>®</sup> (niveaux 1 et 2) par The Myers-Briggs Company. Le fait qu'elle soit également diplômée en Synergologie<sup>®</sup> (langage du corps non-verbal) et coach certifiée de l'école Vincent Lenhardt apporte une richesse supplémentaire à sa pédagogie et à son accompagnement personnalisé de chaque stagiaire. Cette formation bénéficie de son expérience en formation et en coaching auprès d'équipes et de dirigeants d'entreprises.

**Le rapport d'impact personnel, résultat du questionnaire de personnalité MBTI<sup>®</sup> réalisé en amont de la formation** (envoyé par mail à l'inscription), **vous sera délivré et commenté par la formatrice.**

#### METHODES MOBILISEES

Méthode pédagogique :

- alternance entre des exposés théoriques et des exercices pratiques, individuels ou en groupe.
- des mises en situation collectives avec un accompagnement individualisé.

Moyens pédagogiques et techniques :

Le lieu exact de la formation est précisé 15 jours avant la date fixée mais nous nous engageons à toujours choisir une salle spacieuse et accueillante en centre-ville, accessible facilement via les transports en commun, et respectant les normes d'accès aux personnes à mobilité réduite.

Cette salle disposera d'un accès wifi / internet et des moyens techniques nécessaires au déroulement de la formation (paper-board et vidéo-projecteur).

Le support de cours projeté pendant la formation vous sera fourni ensuite sur clé usb ou par mail.

Evaluation de chaque stagiaire :

2 types d'évaluation sont mises en place par Chrysocolla :

- une évaluation des acquis en cours et en fin de formation. Elle est pratiquée avec différents outils selon le contenu de la formation suivie : exercices pratiques, jeux de rôles, quiz, mises en situation.
- Une évaluation de la satisfaction en fin de formation. Cette évaluation est complétée par l'appréciation de la formatrice à l'issue de chaque session.

#### DES QUESTIONS ?

Par mail : [contact@chrysocolla.fr](mailto:contact@chrysocolla.fr)

Par tél : 06 16 15 47 56

Mise à jour du 15/04/2020